



35. Nikolaus- rosslauf

So., 01. Dez. 2019
Burgwallstadion

Bremen
Blumenthal
www.lg-bremen-nord.de



Bremen
NORD

STARKEBÄCKER
Fit seit 1868.



35. Nikolaus-Crosslauf

am Sonntag, den 01. Dezember 2019
Burgwallstadion Bremen-Blumenthal



Ausrichter/Veranstalter: Leichtathletikgemeinschaft Bremen-Nord e.V.

Der Veranstaltungsort (Start und Ziel) ist das Burgwall-Stadion in Bremen-Blumenthal. Die Anfahrt über die A 270 aus Richtung A27, Abfahrt Bremen-Lüssum, am T-Stück links und dann die übernächste Straße wieder links bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“. Bitte auf die Verkehrsschilder achten. Umkleieräume und Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten:

| Lauf Nr. | Altersklasse | Strecke | Zeit |
|----------|--|------------------------------|-----------|
| 1. | Bambinilauf (Jahrgänge 2012 u. jünger) | ca. 500m | 10:00 Uhr |
| 2. | weibliche Kinder U10/U12 (Jahrgänge: 2008 bis 2011) | ca. 1.000m - 1 kleine Runde | 10:15 Uhr |
| 3. | männliche Kinder U10/U12 (Jahrgänge: 2008 bis 2011) | ca. 1.000m - 1 kleine Runde | 10:30 Uhr |
| 4. | weibliche Jugend U14/U16 männliche Jugend U14/U16 (Jahrgänge: 2004 bis 2007) | ca. 2.100m - 1 große Runde | 10:45 Uhr |
| 5. | weibl. Jugend U16/U18/U20 männl. Jugend U16/U18/U20 (Jahrgänge: 2000 bis 2005) Frauen/Männer Senioren W/M30 u. älter | ca. 4.000m - 2 große Runden | 11:15 Uhr |
| 6. | weibl. Jugend U16/U18/U20 männl. Jugend U16/U18/U20 (Jahrgänge: 2000 bis 2005) Frauen/Männer Senioren W/M30 u. älter | ca. 10.000m - 5 große Runden | 12:00 Uhr |

Auszeichnungen und Wertungen:

Lauf 1: Jeder Teilnehmer erhält den traditionellen Nikolaus (ohne Wertung)

Lauf 2 u. 3: Die Wertungen in den Klassen erfolgen nach Jahrgängen. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Die Gesamtsieger in den Klassen U10 und U12 (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.

Lauf 4: Die Wertungen in den Klassen erfolgen nach Jahrgängen. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Die Gesamtsieger des Laufs, weiblich und männlich (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.



Lauf 5 und 6: Die Wertungen in den Läufen 5 und 6 erfolgen nach Altersklassen. Folgende Klassen werden gewertet: U16/U18/ U20/F/M/W30-W80/M30-M80 (Seniorenklassen im 5-Jahresintervall). Die drei Erstplatzierten in den gewerteten Klassen erhalten eine Urkunde. Die Wertung erfolgt männlich / weiblich getrennt. Die Gesamtsieger der Läufe, weiblich und männlich (Plätze 1 – 3) erhalten je einen Pokal und eine Urkunde.

Anmeldungen:

Die Meldungen sollen bis Donnerstag, den 28.11.2019 online erfolgen:

online: <http://www.lg-bremen-nord.de/> oder <http://www.laufmanager.net>
per E-Mail: cpundt@freenet.de

Meldeangaben:

Name, Vorname,
Jahrgang, weiblich/männlich,
Lauf Nr./Strecke,
Verein/Schule/vereinslos,
Adresse.

Ausschreibung und Ergebnisse:

<http://www.lg-bremen-nord.de/>
<http://www.laufmanager.net>

Startgelder:

| | | |
|-----------------------------------|----------------|--------|
| Bambinis Jahrgänge 2012 u. jünger | (Lauf 1) | 0,00 € |
| WK und MK U10/U12 | (Lauf 2 u. 3) | 3,00 € |
| WJ und MJ U14/U16/U18/U20 | (Lauf 4 bis 6) | 4,00 € |
| Frauen/Männer aller Altersklassen | | 5,00 € |

Die Meldegelder werden bei Ausgabe der Startnummern entrichtet.

Nachmeldungen:

sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
Nachmeldegebühr 2,00 €

Liebe Trainer und Aktive, bitte meldet Euch nach Möglichkeit frühzeitig an. Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Organisation.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das leibliche Wohl der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg beim 35. Nikolaus-Crosslauf 2019.

Anmeldung zum 35. Nikolaus-Crosslauf 2019



Anmeldung bis Donnerstag, den 28.11.2019

Internet: <http://www.lg-bremen-nord.de/>
<http://www.laufmanager.net>

per eMail: cpundt@freenet.de



Datenschutz-Hinweis:

Die Teilnehmer erklären sich mit der Meldung einverstanden, dass personenbezogene Daten erstellt und veröffentlicht werden. Dies beinhaltet Namen, Verein, Geburtsjahr und Leistungen. Des Weiteren erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass Bildaufnahmen angefertigt werden. Die Daten werden im Rahmen der Berichterstattung sowie zur statistischen Auswertung genutzt. Die Person, die Teilnehmer meldet, ist zur Unterrichtung der Teilnehmer (und ggf. der gesetzlichen Vertreter) verpflichtet. Den Teilnehmern steht es zu jedem Zeitpunkt frei, dieser Veröffentlichung zu widersprechen. Wir weisen darauf hin, dass ein Widerspruch gegen die Veröffentlichung von Namen, Geburtsjahr, Verein und der erbrachten Leistung zum Ausschluss vom Wettkampf führt.